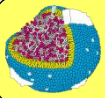
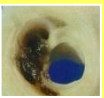
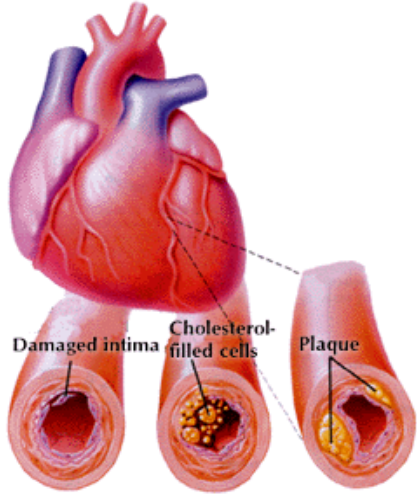

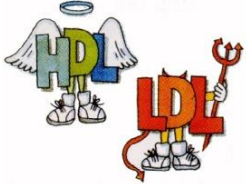


TC/HDL-C < 5  
LDL-C/HDL-C < 3.5

 การแปลผล Lipid profile 



ATP III Classification of LDL, Total, and HDL Cholesterol (mg/dL)

Risk assessment	TC (mg/dl)	LDL-C (mg/dl)	HDL-C (mg/dl)
Optimal	<200	<100	<40 = low
Near/above optimal		100-129	>60 = high
Borderline high	200-239	130-159	
High 	>240	160-189	
Very high		>190	

ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ

1. เบาหวาน
2. อายุ :ชาย >45, หญิง >55 ปี
3. มีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจมาก่อน (ชายก่อนอายุ 55 หญิงก่อนอายุ 65 ปี)
4. ความดันโลหิตสูง
5. สูบบุหรี่
6. ค่า HDL <40 mg/dl

สาเหตุของ TG สูง

1. อ้วน หน้าหนักเกิน
2. ไม่ออกกำลังกาย
3. สูบบุหรี่ ดื่มสุรามาก
4. กินอาหารประเภทแป้งมาก (>60% ของพลังงานทั้งหมด)
5. โรค เช่นเบาหวาน ไตวายเรื้อรัง
6. ยาบางชนิด เช่น ยาคูมกำเหนิด steroid หรือ PI (for HIV)
7. พันธุกรรม

ระดับ LDL-C ที่ควรเป็นคือ

- คนที่ไม่มีความเสี่ยงใดๆ < 160 mg/dl
- มีความเสี่ยง 2 อย่างขึ้นไป < 130 mg/dl
- มีความเสี่ยงที่จะเกิด CVD < 100 mg/dl
- เป็นโรค CVD อยู่แล้ว < 70 mg/dl

Triglyceride category	TG (mg/dl)
Normal	<150
Borderline high	150-199
High	200-499
Very high	≥ 500

